

平成28年度 一般財団法人 山口県老人クラブ連合会 事業計画 ～高齢者が高齢者を支える地域(まち)づくりをめざして～

I 事業方針

今日、「団塊の世代」がすべて75歳を迎える平成37年度までに、国及び地方公共団体においては、できる限り住み慣れた地域で、継続して自分らしい生活を送ることができる社会の実現に向けて、介護・医療・住まい・生活支援・介護予防が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築を実現することが求められています。

そのためには、住み慣れた地域で生活を送る高齢者の多様な生活ニーズに応えられる仕組みを作り、「公助」「共助」だけでなく、「自助」を基本としつつ、多様な主体と自治体が協働しながら地域全体を支え合う「互助」の体制をつくっていくことが非常に重要です。

老人クラブは、これまでに友愛活動として高齢者を主体とする介護予防と相互の生活支援を行ってきました。現在でも、同じ地域の高齢者同士が声を掛け合い、暮らしを助け合いながら地域づくり、仲間づくり、健康づくり、生きがいづくりの活動や孤立の防止、子どもの見守り活動など、地域の安心・安全な社会づくりに貢献しています。

今後は「一億総活躍社会」を実現するために、積極的に社会に参加し、地域や学校関係者との連携で世代間交流を行いながら高齢者が高齢者を支える地域(まち)づくりを展開していきます。

さらに、老人クラブは「新地域支援事業」の中で地域の高齢者の見守りやサロン等多様な通いの場づくり、安否確認等の多様な生活支援という社会的な要請に応えていく必要があります。老人クラブとしてこれまでの友愛活動という経験を生かしながらこれを事業化し、より質の高いサービスや多様なサービスの提供を行うことも可能となります。そのために老人クラブの事業(活動)が「新地域支援事業」として認知されるように、市町へ積極的に働きかけることが大変重要です。

また、老人クラブが「新地域支援事業」に向けた協議体の一員として、会員のみならず地域の高齢者による支援の輪を広げることは、会員増強運動の成果にもつながるものと期待されます。

そして、昨年10月の第25回全国健康福祉祭地域文化伝承館開館を契機とし、高齢者の社会参加、生きがい活動をより一層促進するため市町老人クラブ連合会と協働、連携を図りながら「文化活動交流会」を実施し、地域の中核としてさらに存在意義を高めるため、次の事業を実施します。

Ⅱ 重点事業 ～高齢者が高齢者を支える地域(まち)づくりをめざして～

- 1 「山口県1万人会員増強運動」の推進と老人クラブ活動の活性化促進
- 2 「新地域支援事業」への参画推進

Ⅲ 山口県老人クラブ連合会 主要事業

◎会員増強を推進しながら、高齢者の社会参加の促進と社会貢献活動、世代間交流に向けた事業活動の活性化を図る。

1 高齢者の生きがいや健康づくり、介護予防活動を推進する事業

- (1) 健康長寿・地域支援生涯現役パワー促進事業(赤い羽根共同募金事業)
- (2) 県版「ねんりんピック」開催事業 ねんりんピック「地域文化伝承館」の継承「文化活動交流会」の開催(市町老連文化祭等と合同)

2 地域貢献、ボランティア活動をはじめとした地域を豊かにする事業

- (1) 社会貢献活動
(各市町老人クラブ、単位クラブで地域貢献活動・友愛活動・清掃活動等)

3 高齢者の地域における見守り支え合い、地域の安心・安全に資する事業

- (1) 高齢者相互支援活動セミナーの開催 平成29年2月開催
- (2) 「新地域支援事業」へ向けての取組支援

4 コミュニティ・スクールとの連携等、世代間交流に向けた取組

- (1) シニアの社会貢献活動を推進
- (2) 学校関係者との連携を図りながら活動を実践し、その成果を各市町へ情報提供

5 前各号を普及啓発するための調査研究、各種会議の開催、広報誌の発行

- (1) 調査研究事業
 - ① 市町老人クラブ連合会の会員増強運動計画に対する進捗調査の実施
 - ② 市町老人クラブ連合会の新地域支援事業に向けた参画状況の確認
 - ③ 県老連ホームページに関する各地の活動内容調査の実施
- (2) 会議・セミナーの開催事業
 - ① 山口県老人クラブ連合会関係
 - 女性委員会
期日 6月中旬 場所 山口市
 - 市町老連運営研究協議会(部会報告)の開催
期日 9月下旬 場所 山口市
 - 市町老連会長・女性部長・事務局連絡会議の開催
期日 3月中旬 場所 山口市
 - 地域支え合い高齢者相互支援活動セミナーの開催

期日 2月中旬 場所 山口市

② 「文化活動交流会」の開催

期日 11月上旬 場所 宇部市

(3) 高齢者地域活動活性化広報事業（共同募金事業）

○広報誌「元気と笑顔を発信！きららシニア山口」の発行(年2回)

○単位クラブ、市町老連、都道府県・指定都市老連、大学、各関係機関、団体、地域（一般高齢者）等へ配布

6 老人クラブの育成指導及び連絡調整

(1) 各老人クラブ共通の支援事業

① 平成28年度「活動賞」の推薦

他の参考となる活動を先進的に実施しているクラブ・老連に対して、全国老人クラブ連合会が「活動賞」を設置し、活動事例の発掘・紹介をしていく。

次の活動であって、取り組み内容や創意工夫が評価できるものであること。

(対象) …単位クラブまたは地区老連、市町老連

(推薦) …都道府県老連が推薦…3団体以内

(内容) …(ア)健康づくり活動

○地域の高齢者に向けての健康づくり・介護予防につながる活動

(イ) ボランティア活動

○地域における支え合い活動や奉仕活動、地域(子ども)見守り活動などのボランティア活動

(ウ) その他の活動

○世代間交流活動や伝承活動、安心・安全のまちづくり活動等、上記2分野にあてはまらない活動

② 表彰・弔慰等事業

(ア) 山口県老人クラブ連合会の表彰規程に基づき表彰する。

○特別功労者、一般功労者、優良老人クラブ、協助者、村おこし町おこし運動推進模範会員、会員増強運動特別賞

○表彰は第66回 山口県総合社会福祉大会において行なう。

期日 10月27日(木)

場所 山口市民会館

(イ) 全国老人クラブ連合会の表彰規程による表彰候補者を推薦する。

○老人クラブ育成功労者、優良老人クラブ、優良郡市区町村老人クラブ連合会、永年勤続功労者の推薦

○表彰は全国老人クラブ大会において行なう。

期日 11月9日(水)～10日(木) 場所 富山県

(ウ) 全国老人クラブ連合会の「100万人会員増強運動特別賞」による表彰候補の老人クラブを推薦する。

○「100万人会員増強運動」における年次(又は最終)目標を達成した市町老人クラブ連合会(1団体)及び単位クラブ(3団体)の推薦

○実施年度は平成27年～31年度の5年間。

③ 山口県老人クラブ連合会の弔慰規程により弔慰を表す。

(2)各老人クラブ共通の連絡調整会議

① 中国・四国ブロック老人クラブ連合会関係

- 平成28年度 中国ブロック県・指定都市老連連絡協議会の開催
期日 4月27日(水)～28日(木) 場所 広島県広島市
- 平成28年度 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会の開催
期日 7月13日(水)～14日(木) 場所 香川県琴平町

② 全国老人クラブ関係

- 都道府県・指定都市老連新任事務局長・職員研修会
期日 4月21日(木) 場所 東京都(全社協・会議室)
- 評議員会への出席
期日 6月15日(水) 場所 東京都(全社協・会議室)
期日 3月14日(火) 場所 東京都(全社協・会議室)
- 女性代表者会議への出席
期日 5月17日(火) 場所 東京都(全社協・会議室)
- 都道府県・指定都市老連会長会議への出席
期日 12月6日(火)～7日(水) 場所 東京都(全社協・会議室)
- 都道府県・指定都市老連事務局長会議への出席
期日 7月4日(月)～5日(火) 場所 東京都(全社協・会議室)
期日 2月8日(水) 場所 東京都(全社協・会議室)
- 第34回 都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナーへの出席
期日 6月2日(木)～3日(金) 場所 東京都(全社協・会議室)
- 都道府県・指定都市老連活動推進担当者セミナーへの出席
期日 8月8日(月) 場所 東京都(全社協・会議室)
- 第14期健康づくり中央セミナーへの出席
期日 2月22日(水)～24日(金) 場所 神奈川県(全社協・ロフォス湘南)
- 第28回 女性リーダーセミナーへの派遣
期日 10月5日(水)～6日(木) 場所 東京都(全社協・会議室)
- 第22回 在宅福祉を支える友愛活動セミナーへの派遣
期日 2月15日(水)～16日(木) 場所 東京都(全社協・会議室)

③ 各種大会関係

- 第45回 全国老人クラブ大会への参加
期日 11月9日(水)～10日(木) 場所 富山県
- 第66回 山口県総合社会福祉大会の共催
期日 10月27日(木) 場所 山口市民会館
- 平成28年度 山口県健康福祉祭ねんりんピック山口2016スポーツ文化交流大会の共催
卓球、テニス、ソフトテニス、ペタンク、弓道、剣道、ソフトボール、ゴルフ、囲碁、将棋、健康マーじゃん、マラソン、グランドゴルフ、ボウリング

- 期日 5月11日(水) ※テニスの部を除く 場所 山口市
 期日 5月13日(金) ※テニスの部 場所 山口市
 ○平成28年度 山口県健康福祉祭美術展(ねんりんピック予選会を兼ねる)
 期間 6月18日(土)～6月20日(月) 場所 防府市

7 その他この法人の目的を達成するための必要な事業

- (1) 指導図書や活動教材等の紹介及び頒布・斡旋の強化
 ○「老人クラブ活動日誌」、「老人クラブ会計簿」、「老人クラブ手帳」等
- (2) 老人クラブ傷害保険・老人クラブ賠償責任保険加入、老人クラブ会員章の普及拡大
- (3) 「憩の家」の指定施設の普及拡大
- (4) ホームページによる老人クラブ活動の情報提供と広告賛同企業の獲得推進
- (5) 各関係機関・団体との連携・協働

高齢者福祉の推進や生涯現役社会づくり、健康づくり介護予防、交通安全、地域安全関連等の関係機関、関係団体との連携・協働に務める。

- ① 山口県社会福祉審議会
- ② 山口県高齢者保健福祉推進会議
- ③ 山口県医療審議会
- ④ 山口県高齢者医療懇話会
- ⑤ 健康やまぐち21推進協議会
- ⑥ 交通安全山口県対策協議会
- ⑦ 山口県社会教育委員連絡協議会
- ⑧ 山口県学校等安全連絡協議会
- ⑨ やまぐち犯罪のない安全で安心なまちづくり推進協議会
- ⑩ みんなが利用したくなる生活交通推進会議
- ⑪ 山口県バリアフリー、ユニバーサルデザイン推進協議会
- ⑫ やまぐち食の安心・安全推進協議会
- ⑬ 山口県道路懇談会
- ⑭ 山口県社会福祉協議会
- ⑮ 生涯現役社会産学公推進協議会
- ⑯ 北方領土返還要求山口県民会議
- ⑰ その他関係団体との連携、各種会議への参加

8 組織運営・管理

- (1) 一般財団法人としての組織基盤の強化と、運営管理を行なう。

ア 理事会の開催	2回
イ 評議員会の開催	2回
ウ 監査	1回
エ 運営委員会の開催	随時
オ シルバー基金管理運営委員会の開催	1回
カ 表彰選考委員会の開催	1回
キ 女性委員会役員会・委員会	随時

IV 市町老人クラブ連合会との共通事業

◎山口県内のオール老人クラブ、オール会員が一丸となつての加入促進

1 新「村おこし町おこし運動」推進事業

(1) 市町老人クラブ連合会が地域高齢者とともに展開する活動を支援する

- ① 暮らし支え合い、見守り友愛活動の推進
- ② 一般高齢者への参加啓発促進、会員増強
- ③ 健康づくり、介護予防活動の推進
- ④ 女性、若手リーダーの人財養成

(2) 事業内容

ア 地域づくり参加活動の推進

- ① 小地域の活性化促進を図る活動の展開
 - 伝統、地域文化の伝承活動の普及
- ② 地域安全・安心の支援活動の推進強化
 - 悪質商法、振り込め詐欺、万引き等への防止・啓発
 - 山口県、山口県警察本部等、各関係機関との連携
 - 災害等救援活動の取り組み
 - 地域(子ども)の見守り活動と交通安全運動の推進
- ③ 社会貢献活動の展開
 - 全国一斉「社会奉仕の日」の実践(9月20日)

イ 仲間づくり活動の推進

- ① 会員増強と活性化促進
 - 市町老人クラブ連合会会員増強運動の推進
 - オリジナル入会リーフレット作成、配布による加入促進
 - 女性・若手リーダーの育成と地域高齢者の加入促進
 - 未加入者へ老人クラブ活動の体験入会の実施
 - 存在感ある老人クラブ組織・クラブ活動の開放
 - 市町老人クラブ連合会や地域老人クラブの愛称名の普及
 - 市町老連広報誌、地域老人クラブ会報の配布、自治会等との連携
- ② 新時代いきいき元気クラブづくりの推進
 - 男女が共同参画する組織・活動づくりの強化
 - バランスのとれた役員構成の実施(女性・中高年・若手)
 - リーダーの後継者確保と育成
 - 女性委員会組織を充実強化し、代表者を役員に登用
 - 次世代育成・後継者育成活動の推進
 - 特色ある新しいクラブづくりの展開
 - 高齢者ふれあい交流活動(サークル活動)の普及啓発
- ③ 「新地域支援事業」の推進
 - 小地域での高齢者相互の支え合い活動やサロン活動の展開
 - 各地域でのネットワークと連携による友愛訪問活動の実践

- 一声かけ運動の展開
- 高齢者相互支援推進・啓発事業の実施（地域支え合い事業）
- 高齢者相互支援活動セミナーの開催による事例発表
- 転居者をあたたかく迎える運動の推進

ウ 健康な心とからだをつくる運動の推進

- ① 心の健康づくりの推進
 - 閉じこもりや孤立を防ぐ活動の展開
- ② からだの健康づくりの推進
 - 健康ウォーキングの推進
 - ねたきりゼロ運動の推進
 - いきいきクラブ体操の普及促進
- ③ 各種事故防止の推進強化
 - 交通安全、防災、家庭内事故の防止
- ④ 県医師会、県歯科医師会、県薬剤師会等他団体との連携・協力
- ⑤ 老人クラブ介護予防・健康づくり支援事業

エ 生産活動の推進と自主財源の確保

- ① 作業・生産・リサイクル活動の推進
 - 自主生産の開発（手芸・木工・地産地消の農作物等）
 - 自主財源の確保のため、道の駅、J A、高齢者の店等との連携
- ② 能力や技術・技能の保存と社会貢献

オ 協働と連携の推進

- ① 地域の各関係機関・団体との協働・連携
- ② 世代間交流による協働・連携

2 高齢者の交通事故防止の啓発と地域安全・安心の支援活動の促進強化

- (1) 交通安全マナーアップやまぐちキャンペーンの啓発促進
- (2) 全国交通安全運動や交通安全県民運動の啓発強化
- (3) 毎月1日の県民交通安全の日、毎月15日のお年寄りの交通安全日の啓発促進

3 高齢者福祉推進事業

- (1) 敬老の日、「老人の日（9月15日）・老人週間（9月15日～21日）」の推進
- (2) 「健康福祉月間（10月）」、「生涯現役社会づくり推進月間（10月）」の推進
- (3) 高齢者の交通事故防止の推進