

# 平成27年度 一般財団法人 山口県老人クラブ連合会 事業計画 ～高齢者が高齢者を支える地域(まち)づくりをめざして～

## I 事業方針

今日、超高齢社会を迎え、介護保険制度の改正や認知症高齢者増加への対応が課題となっています。また、地域社会には、人間関係の希薄化や社会的孤立から多様な福祉課題・生活課題が深刻化しています。

こうした課題に対応するため、誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築をめざした取組が進められています。

老人クラブには、高齢者を主体とする介護予防と相互の生活支援という観点から、その活動及び役割が今後ますます期待されています。現在でも、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のメインテーマのもと、同じ地域の高齢者同士が声を掛け合い、暮らしを助け合いながら、地域づくり、仲間づくり、健康づくり、生きがいづくり活動や孤立の防止、子どもの見守り活動など、地域の安心・安全な社会づくりに貢献しています。

平成27年度は、新しい体制の下で、老人クラブ活動の活性化と会員増強の促進を図り、女性・若手会員の新しい発想と行動力や女性委員会による創造力と生涯現役パワーを発揮し、楽しい地域(まち)づくりにするため県全体で連携して取り組む事業を推進し、活気あるクラブづくりを目指します。

また、10月には山口県で「ねんりんピックおいでませ!山口2015」が開催されます。その中で、県全体のオール老人クラブが一丸となって「ねんりんピックおいでませ!山口2015地域文化伝承館」を開館いたします。市町老人クラブ連合会と連携を図り、協働意識を高め、生涯現役で“元気と笑顔”をスローガンに全国に発信します。この「ねんりんピックおいでませ!山口2015」への参画をとおして、県市町、県市町社協等、様々な関係機関・団体との連携・協働に努め、高齢者が高齢者を支える地域(まち)づくりの中核として存在意義を高めるため、次の事業を実施します。

## **Ⅱ 重点事業** ～高齢者が高齢者を支える地域(まち)づくりをめざして～

- 1 ねんりんピックおいでませ！山口2015「地域文化伝承館inやまぐち」開館と運営
- 2 「山口県1万人会員増強運動」の展開と、老人クラブ活動の活性化促進
- 3 「新地域支援事業」に向けての周知活動

## **Ⅲ 山口県老人クラブ連合会 主要事業**

◎「ねんりんピックおいでませ！山口2015」地域文化伝承館の成功に向け、老人クラブが一丸となって取り組み、会員増強と活動の活性化を図る。

### **1 高齢者の生きがいや健康づくり、介護予防活動を推進する事業**

- (1) 健康長寿・地域支援生涯現役パワー促進事業（赤い羽根共同募金事業）
- (2) 老人クラブ介護予防・健康づくり支援事業（みずほ教育福祉財団助成事業）

### **2 地域貢献、ボランティア活動をはじめとした地域を豊かにする事業**

- (1) 社会貢献活動  
(各市町老人クラブ、単位クラブで地域貢献活動・友愛活動・清掃活動等)

### **3 高齢者の地域における見守り支え合い、地域の安心・安全に資する事業**

- (1) 高齢者相互支援活動セミナーの開催 平成28年2月開催

### **4 前各号を普及啓発するための調査研究、各種会議の開催、広報誌の発行**

- (1) 調査研究事業
  - ① 市町老人クラブ連合会の会員増強運動計画に対する進捗調査の実施
  - ② 県老連ホームページに関する各地の活動内容調査の実施
- (2) 会議・セミナーの開催事業
  - ① 山口県老人クラブ連合会関係
    - ・女性委員会  
期日 6月中旬 場所 山口市
    - ・市町老連運営研究協議会（部会報告）の開催  
期日 9月下旬 場所 山口市
    - ・市町老連会長・女性部長・事務局連絡会議の開催  
期日 3月中旬 場所 山口市
    - ・地域支え合い高齢者相互支援活動セミナーの開催  
期日 2月中旬 場所 山口市

## ②ねんりんピックおいでませ!山口2015地域文化伝承館開催事業

- ・ねんりんピックおいでませ!山口2015地域文化伝承館実行委員会  
第3回実行委員会

期日 6月下旬 場所 山口市

- 第4回実行委員会

期日 8月下旬 場所 山口市

- 第5回実行委員会

期日 12月中旬 場所 山口市

- ・ねんりんピックおいでませ!山口2015地域文化伝承館企画検討委員会  
第3回企画検討委員会

期日 6月中旬 場所 山口市

- 第4回企画検討委員会

期日 7月下旬 場所 山口市

- ・ねんりんピックおいでませ!山口2015地域文化伝承館 開館

期日 10月17日(土)～19日(月) 場所 山口市

## (3) 高齢者地域活動活性化広報事業(共同募金事業)

- ・広報誌「元気と笑顔を発信!きららシニア山口」の発行(年2回)
- ・単位クラブ、市町老連、都道府県・指定都市老連、大学、各関係機関、団体、地域(一般高齢者)等へ配布

## 5 老人クラブの育成指導及び連絡調整

### (1) 各老人クラブ共通の支援事業

#### ① 平成27年度「活動賞」の推薦

他の参考となる活動を先進的に実施しているクラブ・老連に対して、全国老人クラブ連合会が「活動賞」を設置し、活動事例の発掘・紹介をしていく。

(対象) …単位クラブまたは地区老連、市町老連

(推薦) …都道府県老連が推薦…3団体以内

(内容) …(ア) 仲間づくり活動部門

- ・地域の高齢者に参加を呼びかけ、加入促進につながる活動
- ・会員加入の数字実績のみにとらわれるのではなく、取り組み内容やアイデアが評価できるもの

(イ) 健康づくり活動部門

- ・地域の高齢者に向けての健康づくり・介護予防につながる活動
- ・取り組み内容やアイデアが評価できるもの

(ウ) ボランティア活動部門

- ・地域社会における友愛活動や奉仕活動、地域(子ども)見守り活動などのボランティア活動であること。

② 表彰・弔慰等事業

(ア) 山口県老人クラブ連合会の表彰規程に基づき表彰する。

- ・特別功労者、一般功労者、優良老人クラブ、協助者、新・村おこし町おこし運動推進模範会員、会員増強運動特別賞
- ・表彰は第65回 山口県総合社会福祉大会において行なう。  
期日 10月30日(金) 場所 宇部市渡辺翁記念会館

(イ) 全国老人クラブ連合会の表彰規程による表彰候補者を推薦する。

- ア 老人クラブ育成功労者、優良老人クラブ、優良郡市区町村老人クラブ連合会、永年勤続功労者の推薦
- イ 表彰は全国老人クラブ大会において行なう。  
・期日 10月28日(水)～29日(木) 場所 静岡県静岡市

(ウ) 全国老人クラブ連合会の「100万人会員増強運動特別賞」による表彰候補の老人クラブを推薦する。

- ア 「100万人会員増強運動」における年次(又は最終)目標を達成した市町老人クラブ連合会(1団体)及び単位クラブ(3団体)の推薦
- イ 実施年度は平成27年～31年度の5年間。

③ 山口県老人クラブ連合会の弔慰規程により弔慰を表す。

(2) 各老人クラブ共通の連絡調整会議

① 中国・四国ブロック老人クラブ連合会関係

- ・平成27年度 中国ブロック県・指定都市老連連絡協議会の開催  
期日 4月30日(木) 場所 山口県山口市
- ・平成27年度 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会の開催  
期日 7月 9日(木)～10日(金) 場所 広島県広島市

② 全国老人クラブ関係

- ・都道府県・指定都市老連新任事務局長・職員研修会  
期日 4月17日(金) 場所 東京都(全社協・会議室)
- ・評議員会への出席  
期日 6月8日(月) 場所 東京都(全社協・会議室)  
期日 3月10日(木) 場所 東京都(全社協・会議室)
- ・女性代表者会議への出席  
期日 5月19日(火) 場所 東京都(全社協・会議室)
- ・都道府県・指定都市老連会長会議への出席  
期日 12月1日(火)～2日(水) 場所 東京都(全社協・会議室)

- ・都道府県・指定都市老連事務局長会議への出席
  - 期日 6月9日(火)～6月10日(水) 場所 東京都(全社協・会議室)
  - 期日 2月8日(月) 場所 東京都(全社協・会議室)
- ・第33回 都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナーへの出席
  - 期日 6月1日(月)～2日(火) 場所 東京都(全社協・会議室)
- ・都道府県・指定都市老連活動推進担当者セミナーへの出席
  - 期日 7月24日(金) 場所 東京都(全社協・会議室)
- ・第13期健康づくり中央セミナーへの出席
  - 期日 2月24日(水)～26日(金) 場所 神奈川県(全社協・ロフォス湘南)
- ・第27回 女性リーダーセミナーへの派遣
  - 期日 11月19日(木)～20日(金) 場所 東京都(全社協・会議室)
- ・第21回 在宅福祉を支える友愛活動セミナーへの派遣
  - 期日 1月13日(水)～14日(木) 場所 東京都(全社協・会議室)

### ③ 各種大会関係

- ・第44回 全国老人クラブ大会への参加
  - 期日 10月28日(水)～29日(木) 場所 静岡県静岡市
- ・第65回 山口県総合社会福祉大会の共催
  - 期日 10月30日(金) 場所 宇部市渡辺翁記念会館
- ・平成27年度 山口県健康福祉祭スポーツ文化交流大会の共催  
(ねんりんピックおいでませ！山口2015予選会)  
卓球、テニス、ソフトテニス、ペタンク、弓道、剣道、ソフトボール、ゴルフ、  
囲碁、将棋、健康マージャン、マラソン、グランドゴルフ、ボウリング  
期日 5月13日(水) 場所 山口市
- ・平成27年度 山口県健康福祉祭美術展  
(ねんりんピックおいでませ！山口2015予選会)  
期間 6月13日(土)～6月15日(月) 場所 防府市
- ・ねんりんピックおいでませ！山口2015への参加協力  
期間 10月17日(土)～20日(火) 場所 山口県内19市町

## 6 その他この法人の目的を達成するための必要な事業

- (1) 指導図書や活動教材等の紹介及び頒布・斡旋の強化
  - ・「老人クラブ活動日誌」、「老人クラブ会計簿」、「老人クラブ手帳」等
- (2) 老人クラブ傷害保険・老人クラブ賠償責任保険加入、老人クラブ会員章の普及拡大
- (3) 「憩の家」の指定施設の普及拡大
- (4) ホームページによる老人クラブ活動の周知
- (5) 各関係機関・団体との連携・協働
  - 高齢者福祉の推進や生涯現役社会づくり、健康づくり介護予防、交通安全、地域安全関連等の関係機関、関係団体との連携・協働に務める。
  - ① 山口県社会福祉審議会
  - ② 山口県高齢者保健福祉推進会議

- ③ 山口県医療審議会
- ④ 山口県長寿医療懇話会
- ⑤ 健康やまぐち21推進協議会
- ⑥ 交通安全山口県対策協議会
- ⑦ 山口県住宅防火対策推進協議会
- ⑧ 山口県学校等安全連絡協議会
- ⑨ やまぐち犯罪のない安全で安心なまちづくり推進協議会
- ⑩ みんなが利用したくなる生活交通推進会議
- ⑪ 山口県バリアフリー、ユニバーサルデザイン推進協議会
- ⑫ やまぐち食の安心・安全推進協議会
- ⑬ 山口県社会福祉協議会
- ⑭ 生涯現役社会産学公推進協議会
- ⑮ 北方領土返還要求山口県民会議
- ⑯ ねんりんピックおいでませ！山口2015実行委員会
- ⑰ ねんりんピックおいでませ！山口2015常任委員会
- ⑱ ねんりんピックおいでませ！山口2015各種専門委員会
- ⑲ その他関係団体との連携、各種会議への参加

## 7 組織運営・管理

- (1) 一般財団法人としての組織基盤の強化と、運営管理を行なう。
- |   |     |
|---|-----|
| ア 理事会の開催                                | 2回  |
| イ 評議員会の開催                               | 2回  |
| ウ 監査                                    | 1回  |
| エ 運営委員会の開催                              | 随時  |
| オ シルバー基金管理運営委員会の開催                      | 1回  |
| カ 表彰選考委員会の開催                            | 1回  |
| キ 女性委員会役員会・委員会                          | 随時  |
| ク ねんりんピックおいでませ！山口2015<br>地域文化伝承館実行委員会   | 年数回 |
| ケ ねんりんピックおいでませ！山口2015<br>地域文化伝承館企画検討委員会 | 年数回 |

## IV 市町老人クラブ連合会との共通事業

### ◎山口県内のオール老人クラブ、オール会員が一丸となつての加入促進

#### 1 新「村おこし町おこし運動」推進事業

- (1) 市町老人クラブ連合会が地域高齢者とともに展開する活動
- ① 暮らし支え合い、見守り友愛活動の推進
  - ② 一般高齢者への参加啓発促進、会員増強
  - ③ 健康づくり、介護予防活動の推進
  - ④ 女性、若手リーダーの人財養成

## (2) 事業内容

### ア 地域づくり参加活動の推進

- ① 小地域の活性化促進を図る活動の展開
  - ・ 伝統、地域文化の伝承活動の普及
- ② 地域安全・安心の支援活動の推進強化
  - ・ 悪質商法、振り込め詐欺、万引き等への防止・啓発
  - ・ 山口県、山口県警察本部等、各関係機関との連携
  - ・ 災害等救援活動の取り組み
  - ・ 地域(子ども)の見守り活動と交通安全運動の推進
- ③ 社会貢献活動の展開
  - ・ 全国一斉「社会奉仕の日」の実践(9月20日)
  - ・ ねんりんピックおいでませ!山口2015クリーンアップ運動

### イ 仲間づくり活動の推進

- ① 会員増強と活性化促進
  - ・ 市町老人クラブ連合会会員増強運動の推進
  - ・ 女性・若手リーダーの育成と地域高齢者の加入促進
  - ・ 未加入者へ老人クラブ活動の体験入会の実施
  - ・ 存在感ある老人クラブ組織・クラブ活動の開放
  - ・ 市町老人クラブ連合会や地域老人クラブの愛称名の普及
  - ・ 市町老連広報誌、地域老人クラブ会報の配布、自治会等との連携
- ② 新時代いきいき元気クラブづくりの推進
  - ・ 男女が共同参画する組織・活動づくりの強化
  - ・ バランスのとれた役員構成の実施(女性・中高年・若手)
  - ・ リーダーの後継者確保と育成
  - ・ 女性委員会組織を充実強化し、代表者を役員に登用
  - ・ 次世代育成・後継者育成活動の推進
  - ・ 特色ある新しいクラブづくりの展開
  - ・ 高齢者ふれあい交流活動(サークル活動)の普及啓発
- ③ 地域支え合い友愛活動の推進
  - ・ 小地域での高齢者相互の支え合い活動やサロン活動の展開
  - ・ 各地域でのネットワークと連携による友愛訪問活動の実践
  - ・ 一声かけ運動の展開
  - ・ 高齢者相互支援推進・啓発事業の実施(地域支え合い事業)
  - ・ 高齢者相互支援活動セミナーの開催による事例発表
  - ・ 転居者をあたたかく迎える運動の推進

### ウ 健康な心とからだをつくる運動の推進

- ① 心の健康づくりの推進
  - ・ 閉じこもりや孤立を防ぐ活動の展開
- ② からだの健康づくりの推進
  - ・ 健康ウォーキングの推進
  - ・ ねたきりゼロ運動の推進

- ・いきいきクラブ体操の普及促進
- ③ 各種事故防止の推進強化
  - ・交通安全、防災、家庭内事故の防止
- ④ 県医師会、県歯科医師会、県薬剤師会等他団体との連携・協力
- ⑤ 老人クラブ介護予防・健康づくり支援事業（みずほ教育福祉財団助成事業）

## エ 生産活動の推進と自主財源の確保

- ① 作業・生産・リサイクル活動の推進
  - ・自主生産の開発（手芸・木工・地産地消の農作物等）
  - ・自主財源の確保のため、道の駅、J A、高齢者の店等との連携
- ② 能力や技術・技能の保存と社会貢献

## オ 協働と連携の推進

- ① 地域の各関係機関・団体との協働・連携
- ② 世代間交流による協働・連携

## 2 高齢者の交通事故防止の啓発と地域安全・安心の支援活動の促進強化

- (1) 交通安全マナーアップやまぐちキャンペーンの啓発促進
- (2) 全国交通安全運動や交通安全県民運動の啓発強化
- (3) 毎月1日の県民交通安全の日、毎月15日のお年寄りの交通安全日の啓発促進

## 3 高齢者福祉推進事業

- (1) 敬老の日、「老人の日（9月15日）・老人週間（9月15日～21日）」の推進
- (2) 「健康福祉月間（10月）」、「生涯現役社会づくり推進月間（10月）」の推進
- (3) 高齢者の交通事故防止の推進